クラブNo. No. 29

クラブ名 健康ウォーク

HP QRコード

特徴

健康の増進と心身のリフレッシュを目的に市内近郊等の史跡、名所、散策路などを歩きます。

① 午前中、敬老パスで主に市内の史跡、名所、散策路などを歩きます。

② 班単位で和気あいあいの雰囲気のなか、お喋りしながらゆっくり歩きます。

③ 道具・服装は自由で、安価に活動できます。

1. 募集人員

24 人　　【 40期は　22 人います 】

（男　11 人　女　11 人）

2. 活動内容

1）活動の日時　毎週　木　曜日　AM　9 時　30 分 ～ 11 時　30 分

【時間外活動　0　% 】

2）活動の部屋　8　階　第　2 講義室

【校外活動　75　% 】

3.特記事項

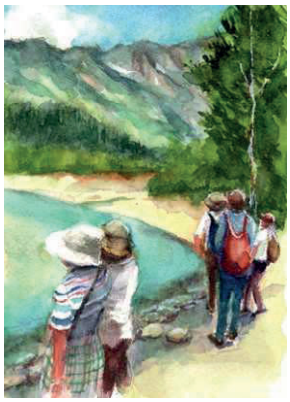
活動の場所　通常は市内近郊等を4～5Km(約1.5～2時間)歩きます。
年に6回ほど講義室にて定例会議を行います。

4. 活動のスケジュールと年間費用

NO.	活動内容	回数	1回費用	合計費用
1	クラブ活動費	2	3,000	6,000
2	市内近郊の半日ウォーク	20	交通費(実費)	敬老パス使用
3	名鉄、JR使用の1日ウォーク(自由参加)	1	3,000	3,000
4	1泊2日の宿泊ウォーク(自由参加)	1	22,000	22,000
5	親睦会(歓迎会・忘年会等)	4	3,500	14,000
合　計				45,000

5. クラブでの必要な物品等

・歩きやすい靴
・飲物(水など)
・タオル



6. クラブのPR

☆名古屋市内などの散策で新しい発見があるかも。（現地集合・現地解散）
　都会の喧騒を離れ、自然の中などを楽しく歩けます。
☆熱中症警戒アラートが発令されたら校外活動は中止となります。
☆和気あいあいと楽しいクラブです。
☆活動後は班単位で自由参加のランチ会が有ります。