

7. 詳細説明資料

当クラブは、幾多の太極拳の流派のうち「楊名時」先生が完成させた「楊名時八段錦・太極拳」を習います。これは「24式太極拳」と呼ばれ、講師の指導のもと先輩の所作を見ながら24の型を習得していきます。

木曜日の午後1時から90分間が練習の時間帯です。

練習後にクラブミーティングを行って情報共有、検討事項に関する話し合いを行うこともあります。

ベースは伏見ライフプラザ8階が練習会場ですが、十分なスペースが取れないため、90%以上は市内のスポーツセンターや生涯学習センターなどの会場を確保して練習します。会場の使用料も会費から支出します。

文化祭では、24の型のうち1年生は9個の型を披露します。ステージでの演舞は多くの方にとって久しぶりに照明を浴びる機会となると思います。

【文化祭でのステージ風景】



【文化祭の演舞後に講師を囲んで記念撮影】



【文化祭後の打上パーティー風景】

【中スポーツセンターでの練習風景】



【練習後のスナップ】

