

クラブ  
No.

No. 24

クラブ  
名

太極拳



HP QRコード

特  
徴

「競わず、比べず、争わず」をモットーに和気あいあいと練習しています。  
素早い動きはありません。個人の呼吸に合わせてユツタリ、ゆっくりとした動きで、強い  
筋肉や鋭い運動神経は必要ありません。  
高齢者にとっても生涯続けられる運動です。

1. 募集人員 18 人 【40期は 22 人います】  
(男 9 人 女 13 人)

## 2. 活動内容

1) 活動の日時 毎週 木 曜日 PM 1 時 0 分  
～ 2 時 30 分  
【時間外活動 5 %】

2) 活動の部屋 8 階 第 1 実習室  
【校外活動 90 %】  
中スポーツセンター他

## 3. 特記事項

基本的に初心者の方を歓迎します。中途入部歓迎(40期生は転部2名、第2クラブ3名)

## 4. 活動のスケジュールと年間費用

NO.	活動内容	回数	1回費用	合計費用
1	練習は先輩指導者による演舞習得	原則週に1回		
2	クラブ活動費(会場借上げ費等)	2	6,000	12,000
3	親睦会(歓迎会、文化祭打上、送別会)	3	4,000	12,000
4	ユニフォーム(Tシャツ)	1	2,000	2,000
合 計				26,000

## 5. クラブでの必要な物品等

- ユニフォーム(Tシャツ) ⇒ 一括購入
- 黒色ジャージ、黒色靴下 ⇒ 各自用意(説明します)

## 6. クラブのPR

クラブの先輩で有資格者(師範、準師範)の方に講師をお願いして、和気あいあいの中で練習しています。全員が初心者のためスタートは一緒です。  
11月初旬に開催される文化祭では、全員がステージ上で演舞を披露します。是非、一緒に達成感を味わいましょう。仲間意識も高まり記憶に残るイベントになります。  
卒業後も太極拳同好会の組織に加入すれば続けることができます。