



特  
徴

- ・自然を愛し、野山を歩くことが好きな人の集まりです。
- ・主に東海近郊の低山(200m～400m)を登山します。
- ・都会から離れ、心身のリフレッシュと体力の向上と維持ができます。

1. 募集人員 24人 【40期は 21人います】  
(男 11人 女 10人)

## 2. 活動内容

1)活動の日時 毎週 木曜日 AM 9時30分～11時30分  
ハイキングの日 AM 8時～PM4時

【時間外活動 0%】有

2)活動の部屋 9階 第6講義室

【校外活動 90%】有

## 3. 特記事項

- ・初心者・経験者ともに歓迎、途中入部可。
- ・山歩き(登山)が主体なので町歩き(7Km)できる程度の体力が必要です。
- ・主に公共交通機関を利用します。(バス、電車)
- ・年1回、貸し切りバス利用のハイキングを準備予定。昨年度7/17 入笠山=長野県伊那市

## 4. 活動のスケジュールと年間費用

NO.	活動内容	回数	1回費用	合計費用
1	クラブ費	1	10,000	10,000
2	スポーツ保険(クラブ費より支出)	1		
3	公共交通機関を利用した交通費	20	2,000	40,000
4	貸し切りバスを利用した交通費	1	10,000	10,000
5	親睦会(歓送迎会、忘年会等)	3	3,500	10,500
合計				70,500

## 5. クラブでの必要な物品等

- 1)トレッキングシューズ、バックパック、トレッキングポール、雨具など【相談ください】  
本格的な登山靴は必要ないですが、購入するのならば、軽登山靴がよいでしょう。
- 2)必要の応じてその都度用意していただければ大丈夫です。

## 6. クラブのPR

「四季折々の変化を肌で感じながら、体力づくり・仲間づくり・思い出づくりをしよう」

皆さん 一緒に山歩きしましょう。  
今しかできない、素晴らしい仲間たちが待っていますよ。  
健康は歩くことからです。