

7. 詳細説明資料

いつもの活動 ー無理せず、気持ちよ〜く体を動かしてます。楽しいですよ。ー

リズム&ストレッチ



足心ヨーガ



文化祭での発表 ー緊張しながら演技。やり終えてみんなで大喜び。ー



やったぜえ〜!