

クラブ
No.

No. 18

クラブ
名

健康



HP QRコード

特
徴

私たちは、リズム&ストレッチ体操と足心ヨーガ講座を年間活動の柱として『明るく、楽しく、元気よく』をモットーに、自分の体力に合わせて無理なく頑張る心と体の健康づくりを目指しています。

1. 募集人員 22人 【40期は 18人います】
(男 2人 女 16人)

2. 活動内容

1) 活動の日時 毎週 火 曜日 PM 1時 30分
~ 3時 30分
【時間外活動 0%】

2) 活動の部屋 8 階 第 1 実習室
【校外活動 0%】

3. 特記事項

無

4. 活動のスケジュールと年間費用

NO.	活動内容	回数	1回費用	合計費用
1	クラブ活動費(講師料等)	2	6,000	12,000
2	文化祭用Tシャツ	1	800	800
3	親睦会等			別途
合 計				12,800

(費用は24年度実績)

5. クラブでの必要な物品等

- 1) 運動できる服装(足心ヨーガ時は、バスタオルで素足または5本指ソックス)
- 2) 飲料(水分補給)・ミーティング筆記用具

6. クラブのPR

- ・経験は全くの不問です。インストラクターがやさしく指導いただけます。
- ・女性メンバーも男性メンバーも大歓迎です。
- ・明るく愉快的仲間と、リーズナブルに、楽しく、活動しています。