



## 特徴

健康の増進と心身のリフレッシュを目的に、市内近郊の史跡、名所、散策路などを歩きます。

- ① 午前中、敬老パスで市内の名所を歩くことができます。
- ② 参加率の高いクラブです。
- ③ 道具・服装は自由で、安価に活動できます。

1. 募集人員 24人【38期生は17名(男性7人・女性10人)】

## 2. 活動内容

- 1) 活動の日時 毎週木曜日 9時30分～11時30分  
【時間外活動:10%未満】
- 2) 活動の場所 市内・近郊約5～7km(各班が企画したコース)  
【校外活動:90%以上】 8階第2講義室
- 3) 屋外研修の有無  有  無



## 3. 活動のスケジュールと年間費用

No.	活動内容	回数	1回費用	合計費用
1	クラブ活動費	12	500	6,000
2	市内近郊の半日ウォーク	19	交通費(実費)	敬老パス利用
3	バス利用の1日ウォーク(自由参加)	2	3,000	6,000
4	1泊2日のウォーク(自由参加)	1	22,000	22,000
5	親睦会(歓迎会・忘年会等)	4	3,000	12,000
合計				46,000

## 4. クラブでの必要な物品等 【初心者歓迎】

特に必要なものはありませんが、歩きやすい運動靴があるといいです。



## 5. クラブの詳細PR 和気あいあいで楽しいクラブです。



☆名古屋市内の散策で毎回新しい発見あるかも。(現地集合・現地解散)

都会の喧騒を離れ、

素晴らしい自然の中を楽しく歩けます。

☆水分補給を兼ねた休憩があり、後でランチをします。

☆1年に1回、1泊のバス旅行を計画。

