



囲碁の誕生

囲碁が誕生したのは紀元前二十四世紀頃
もともと囲碁は娯楽ではなく占いや兵法の研究のために行われていた
中国から朝鮮半島を経由し日本へと伝わったのは5世紀頃
貴族→武士→庶民へと広まっていった（紫式部、織田信長、辰巳拓郎）
意外な言葉が実は囲碁からきていた(結局、一目置く等)

囲碁をやっているとどんな良い事があるのか

囲碁の世界の友達が増える
頭を使うので脳トレになる
指も使うので脳トレになる
集中力がつく
忍耐力がつく
「勝ち負け」の世界を体験できる
学んで実践して上達するという体験ができる
独特の感情を体験できる
ゆっくり呼吸ができる
新しいことを試して神経発生(ニューロン新生)できる



【囲碁教室】



【文化祭】

