

No.18

クラブ名

健康



特徴

私たちは、リズム&ストレッチ体操と足心ヨーガ講座を年間活動の柱として『明るく、楽しく、元気よく』をモットーに自身の体力に合った、心と体の健康づくりを目指しています。

スローガン みんな集まれ、笑顔のたまり場に！

1. 募集人員 20人 *【38期は 16人います】

2. 活動内容

1) 活動の日時

・毎週 火 曜日

・PM 1時30分 ~ 3時30分

*【時間外活動 有(%)・無

2) 活動の部屋

・

8階

・第1 実習室

*【校外活動 有(%)・無

3) 屋外研修の有無

・

有

無

(○印)

3. 活動のスケジュールと年間費用

NO.	活動内容	回数	1回費用	合計費用
1	クラブ活動費(講師料等)	2	6,000円	12,000円
2	文化祭用Tシャツ	1	720円	720円
3				
4	親睦会等			別途
5				
6				
7				
合計				12,720円

4. クラブでの必要な物品等

*【初心者歓迎】

1) 運動できる服装 (足心ヨーガ時は、バスタオル「敷物」で、素足または5本指ソックス)

2) 飲料(水分補給)・ミーティング筆記用具

5. クラブの詳細PR

健康クラブは、みなさんが気楽に楽しめる健康づくりの場です。
あなたの入部を心よりお待ちしております。

〔 私たちは、常にシンプルでリーズナブルな
クラブ運営を心がけています。 〕

■文化祭では、トレーニングの成果を一人ひとりが、主役の場として発表しています。

